

Kaedah Urut Zakar Guna Minyak Lintah Tapa



Urut dari pangkal hingga ke kepala zakar sisi kanan dan kiri. Tahan kulit di bahagian pangkal zakar sekiranya kulit zakar anda berkedut atau kendur. Lakukan 5 kali urut sekali gengaman.



Urut dari pangkal lubang dubur hingga ke pangkal buah zakar. Ulang 7 kali.



Tekan di dua bahagian lubang cincin dengan dua jari perlahan-lahan. Ulang 11 kali.



Urut di celah kelengkang hingga separuh peha dan seterusnya ke lutut. Ulang 21 kali.



Susur di pangkal zakar dan unit keluar kiri dan kanan atas dan bawah. Buat 7 kali.



Tangan kanan memegang zakar melalui bawah peha kanan, luruskan kaki sedikit demi sedikit sebanyak 7 kali.